

福西会病院 広報誌

ふれあい

FUREAI

Fukuseikai Hospital
Public relations magazine

Vol.66

ご自由
にお持ち
帰り
ください



[巻頭ページ]

化学療法特集

home page



化学療法って どんな治療？

がん治療の代表的なものとして、手術や放射線治療の他に「化学療法」があります。

化学療法は「薬の力でがん細胞を攻撃する治療法」です。

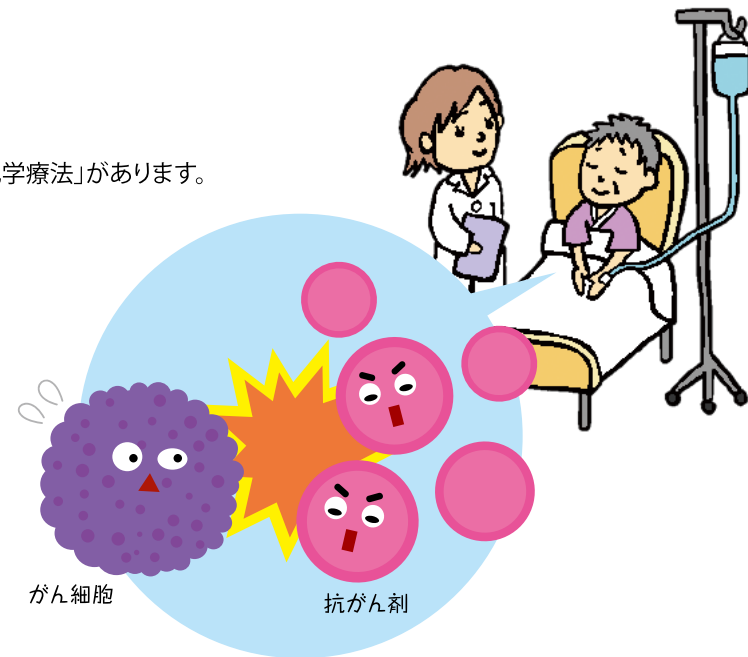
がん細胞は体の中でどんどん増えていく特徴があります。

化学療法では、このがん細胞の増殖を抑えたり、

死滅させたりする薬（抗がん剤）を使います。

薬は血液を通して全身に届くため、

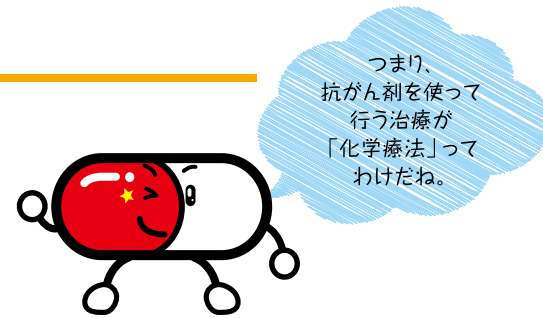
「体のどこにあるがんにも作用できる」のが特徴です。



Tips

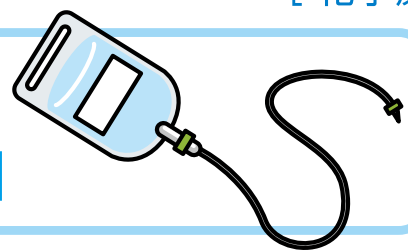
なぜ化学療法っていうの？

がん細胞の増殖を抑えたり死滅させたりする薬剤（抗がん剤）を使うことから、「薬＝化学物質」を用いた治療という意味で「化学療法」と呼ばれています。英語では「Chemotherapy（ケモセラピー）」といい、医療スタッフの間では「ケモ」と略されることもあります。

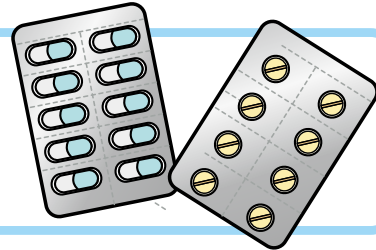


〔化学療法の種類〕

点滴で薬を
投与する
「注射型」



飲み薬として
服用する
「内服型」



治療の目的やがんの種類、進行度などによって、使う薬や治療のスケジュールが変わります。

〔手術や放射線治療とのちがい〕

治療法	主な特徴
手術	がんを物理的に取り除く(局所治療)
放射線治療	放射線でがんを狙い撃ち(局所治療)
化学療法	薬を全身に行き渡らせ、広くがんを攻撃(全身治療)

手術や放射線治療が難しいケースでも、化学療法は有効な選択肢になることがあります。また、手術後の再発予防や、がんを小さくしてから手術に臨む「補助療法」として使われることもあります。

〔副作用について〕

抗がん剤はがん細胞だけでなく、正常な細胞にも影響を与えることがあります。そのため、吐き気や脱毛、だるさなどの副作用が出る場合があります。副作用の出方や程度には個人差があります。近年は副作用をやわらげる薬も進歩しており、必要に応じて対処しながら治療を続けることが可能です。

化学療法 Q & A

Q 化学療法って、
どれくらいしんどいの？

A 個人差が大きく、思ったより辛くなかったという方もいれば、治療を止めてしまいたいと思われる方もいます。以前にくらべると副作用はコントロールできるようになっていますので、無理せず、自分のペースで過ごすことが大切です。



Q どんな
副作用があるの？

A だるさ・吐き気・食欲不振などが代表的です。薬によっては、手足のしびれや皮膚の乾燥などが起きることもあります。保湿などのケアを続けることで、症状が和らぐことも多いです。



Q 髪の毛が抜けるって
本当？

A 脱毛の副作用は薬の種類によります。当院で使用する薬では大きく髪が抜ける方は少なく、ウィッグが必要になるケースはほぼありません。



Q 治療中は
何をして過ごせるの？

A 施設によって異なるかもしれませんが、当院ではリクライニングベッドでテレビの視聴、スマホの操作、読書、パソコン作業など、治療に影響しない範囲で自由に過ごしていただけます。ベッドにはテレビやテーブルが付属しており、軽食をとっていただいても結構です。



Q 通院に
付き添いは必要？

A 治療の内容や体調により異なりますが、ふらつきが心配な方は、家族やご友人の付き添いをおすすめしています。ご本人が安心して通院できる方法をご相談ください。

Q 日常生活に
制限はあるの？

A 基本的には、無理のない範囲で普段通りの生活が可能です。感染症にかかりやすい時期は、人混みを避けるなど、少し注意が必要です。

〔当院での化学療法の流れ〕

化学療法は、患者さん一人ひとりの状態や使用する薬剤に合わせて、段階的かつ丁寧に進めていきます。

01 初回治療は「入院」で安全に

初めて使う抗がん剤の場合、原則としてまずは入院で治療を行います。これは、副作用や体の反応を医療スタッフがしっかり確認し、必要な対応がすぐにできるようにするためです。

02 2回目以降は「外来」での治療へ

大きな問題がなければ、2回目以降の治療は外来で行います。入院中に得た情報は院内で共有されており、外来でも安心して治療を受けられる体制を整えています。

03 毎回の治療前に「血液検査」

外来治療の前には、体の状態を確認するために採血検査を行います。検査に問題がなければ、その日のうちに治療を実施。体調によっては治療を延期し、無理のないスケジュールを組んでいきます。

04 治療にかかる「時間」は個人差あり

抗がん剤の種類によって、治療時間は異なります。早ければ1時間程度、長いと5時間ほどかかることもあります。事前に医師や看護師から説明がありますので、ご安心ください。

05 治療の「間隔」は薬によって異なります

治療は、1週間おきの方もいれば、4週間おきという方も。お薬の種類によって治療のスケジュールはだいたい決まっています。あとは、体調に合わせて個別に治療スケジュールを設定しています。

06 「治療の効果」を確認

治療を開始してからだいたい半年後ぐらいで、画像検査や腫瘍マーカーなどで治療の効果を確認します。

経過が良好な場合は、そのまま治療を継続、または副作用の少ない薬に切り替えることもあります。必要に応じて治療を終了する場合もあります。効果が不十分な場合には、より効果が期待できる薬に変更するなど、治療方針の見直しを行います。

Interview

ー緩和ケア認定看護師が語る「化学療法」と「看護」のかたちー

化学療法についての理解をさらに深めていただくため、

当院で化学療法を担当する看護師であり、

緩和ケア認定看護師の資格を持つ

城戸さんにお話を伺いました。

実際に現場に立つ看護師の視点から、化学療法に対する考え、

患者さんとの向き合い方、

看護師としての信念について語っていただきました。

「全人的ケア」で支える、 その人らしい暮らし

緩和ケア認定看護師とは、 どのような資格なのでしょう？

がんなどの重い病気を抱える患者さんに対して、身体の痛みや不快な症状だけでなく、心のつらさや社会的な悩みも含めて、全体的にケアをしていくための資格です。“全人的ケア”という考え方が基盤にあり、患者さん本人だけでなく、その周囲のご家族も含めて、支援していく役割を担っています。

資格を取ろうと思われたきっかけは？

福西会病院の消化器外科病棟で長年勤務しており、がんで苦しむ方々と日々関わってきました。もっと自分にできることがあるのではと思い色々調べていた中で、この資格の存在を知りました。認定看護師自体、当時はまだ今ほど認知されていなかったと思いますが、職場のサポートを受けながら半年間神戸の学校に通い、取得することができました。



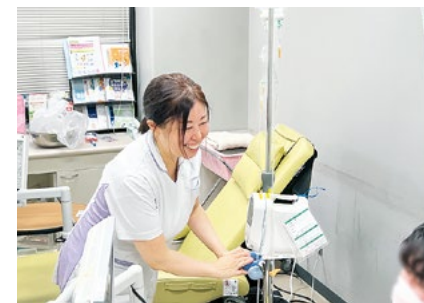
緩和ケア認定看護師
主任 城戸 光代さん

化学療法を受ける患者さんに対して、 どのようなサポートをされていますか？

化学療法については、つらい・苦しいという印象を持たれている方が多いと思います。実際、治療の初期段階では特にしんどさを感じやすく、不安になられる方も多くいらっしゃいます。でも、今は薬剤の進歩によって、副作用をうまくコントロールできるケースも増えてきているんです。吐き気などは代表的な症状の一つですが、薬剤師と連携してその方に合ったお薬を調整しており、昔のように吐いてしまうほど苦しむ患者さんというのはずいぶん減りました。まずはその点を丁寧に伝え、安心して治療に臨んでもらえるよう心がけています。

また、治療を始めたばかりの患者さんは、「こんなにしんどいのは自分だけかもしれない」と感じてしまうこともあります。そんなときには、他の患者さんも同じような経験をされていることを伝えるようにしています。自分だけじゃないんだと感ずることで、少し安心してもらえることもあります。

ただ、どんなに励ましの言葉をかけても、身体の症状が続いていけば限界がありますので、やはり身体的な苦痛を和らげることを最優先にしていますね。



“押しつけない、でもほっとかない”看護を

認定看護師として、 どんなことを心がけていますか？

患者さんによっては、治療が思うように進まないこともあります。そういった場面で、私はできるだけ現状と今後の見通しを正直にお伝えするようにしています。それはとても勇気のいることですが、曖昧にせず患者さんと一緒にきちんと向き合うことが、緩和ケア認定看護師の役割である全人的ケアに繋がっていると思っています。

そしてこれは認定看護師だからという訳ではありませんが、私は、“押しつけない、でもほっとかない”看護を大切にしています。患者さんの思いを引き出しながら、一緒に答えを探していく。そんな関係を築くのが理想だと思っています。

これから治療を受ける方へ

今の化学療法は、かつてほど“つらいだけの治療”ではありませんが、それでも決して楽なものではなく、不安や心配がついて回るのが自然なことだと思います。だからこそ、私たちが寄り添い、安心して治療を受けられるよう、

ご家族への対応はいかがでしょうか？

治療中、ご家族が外で心配した様子で待たれていることもあります。そんなときは生活の様子や不安に感じていることを伺いながら、ご家族の方にもできるだけ安心して過ごしていただけるよう、生活や対応のアドバイスを行っています。

信頼関係を築くうえで、大切にしていることは？

患者さんの知りたいことに対して、必要な情報を丁寧に、正直にお伝えするようにしています。体調の良い時、将来的に体調が悪化した場合に備えて意思を確認しておくことも重要です。調子が悪いときは、内容が頭に入りづらいためです。何か気になることや不安がある時には、遠慮なく聞いてほしい。そして私たちも、それに誠実に応えることを大切にしています。

「治療をやめたい」と思うほどつらい状況の ときは、どう対応されていますか？

まずは、なぜそのように感じているのか、時間をかけて話を聞きます。すぐに言葉にできない方もいますので、焦らず気持ちを整理していただきます。そのうえで、日常生活について聞きながら、治療と生活のバランスを一緒に考えていくようにしています。話をする中で、気持ちを整理できたり、自分の気持ちに気づく方もいらっしゃいます。

これまでの業務の中で、特に印象に残っている 患者さんはいらっしゃいますか？

治療が効果を発揮して化学療法を卒業し、再発もなく穏やかに生活されている方を見ると本当にうれしくなります。そして抗がん剤治療がつらく途中で断念された方や、年末年初に体調を崩してそのまま亡くなられた方……。ご家族がいまも当院に通われていて、「あの時はお世話になりましたね。寂しいけど頑張ってますよ!」と声をかけてくださることもあります。他にもたくさん印象に残る患者さんはいますが、傍から見てドラマのように見える出来事というのはそうそうありません。日々の何気ないやりとりや、小さな変化の積み重ねが、私たち看護師にとっては深く心に残ります。

患者さんを全力でサポートする伴走者となります。生活のこと、お金のこと、ちょっと聞きにくいことでも構いません。どうか、遠慮なくご相談ください。

01

福西会グループ施設の紹介

パーキンソン病等の神経疾患に力を入れた
回復療養型病院〔福西会南病院〕

【診療科】

脳神経内科・脳神経外科・内科・整形外科・リハビリテーション科

医師の紹介

病院長 呼吸器外科

本廣 昭

病床数は110床で40床の回復期病棟、70床の療養病棟です。神経難病、脳卒中、内科的・整形外科的疾患の患者さんを急性期病院から受け入れる役割を果たしています。地域における慢性期医療を支える病院として、これからも頑張っていきたいと思います。

整形外科

尾上 敏博

外来診療においては主に高齢者の整形変性疾患の慢性疼痛に対する疼痛緩和及び骨粗鬆症治療等を行い、残存ADLの維持に努めています。病棟診療では除痛及び適切なリハビリ治療を提供し、入院患者さんの社会復帰を促します。

呼吸器外科

上田 仁

本年4月着任しました。専門分野は呼吸器外科です。一般診療、高齢者診療を中心に行っています。

脳神経外科

中村 隆治

NEW「ボツリヌス療法外来」
脳卒中の後遺症などの痙攣に対して行うボツリヌス療法を開始しました。関節が動きやすくなり、異常な姿勢や運動機能を改善させることが期待できます。（毎週木曜日 午後 予約制）

脳神経内科

林 優佳

パーキンソン病をはじめ、長く病氣と付き合っていく必要のある神経変性疾患の患者さんに対し、寄り添い、支え続ける医療の提供を目指しています。



所在地／福岡県福岡市早良区早良1丁目5-55



皮膚科の診療を行っています

以前より早良・内野地区で「皮膚科の診療をする医療機関がなく困っている」という患者さんの声にお応えし、福西会南病院では**週1回**、皮膚科の外来診療を行っています。

【診 療 日】**毎週金曜日 8:50～12:30**（受付時間8:00～12:00）

【診療内容】皮膚科一般・疥癬・褥瘡（保存的治療）など

【診 療 医】福岡大学病院 皮膚科医師

02

福西会病院

带状疱疹ワクチンご希望の方はご予約をお願いします。

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症する皮膚の病気です。加齢、疲労、ストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが再活性化し、発症リスクが高まります。特に50歳を過ぎると発症リスクが高く、高齢者では神経痛が残りやすいため、発症前の予防が重要です。

予防の有効な手段の一つとして、带状疱疹ワクチンがあります。今年度より带状疱疹ワクチンが予防接種の対象となり、**福岡市に住民票がある対象年齢の方は助成制度を利用できます。**

当院での带状疱疹ワクチン接種は**完全予約制**です。带状疱疹ワクチンには「生ワクチン」と「不活化ワクチン（シングリックス）」の2種類があり、ご予約の際に希望を確認させていただきます。

ご希望の方はお電話または窓口までお気軽にご相談ください。

〈令和7年度福岡市の定期・任意接種対象者〉

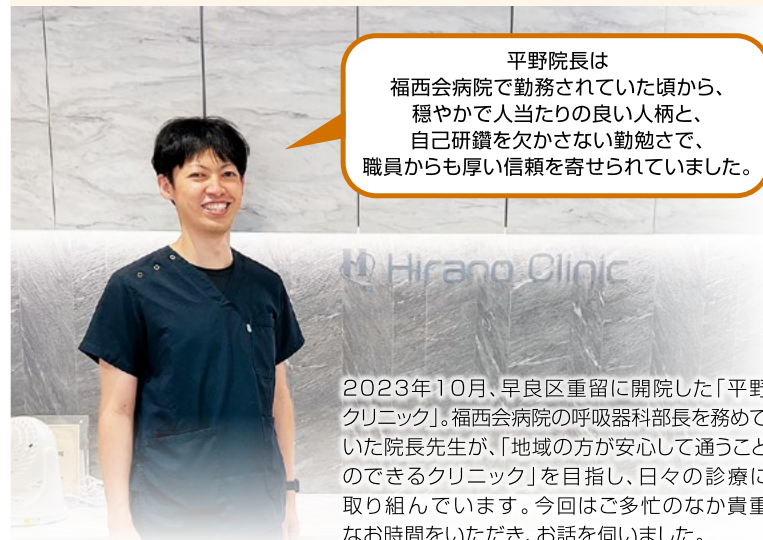
◇定期接種

- ◎今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方
- ◎60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方

◇任意接種

- ◎接種日当日に50歳、55歳、60歳の方
- ◎令和7年4月1日時点で、50歳、55歳、60歳、65歳の方
- ※詳細については福岡市ホームページでご確認ください。

種類	生ワクチン	不活化ワクチン(シングリックス)
接種回数	1回	2回
助成対象者自己負担金	4,900円	1回あたり12,000円
助成対象者以外の負担金	8,000円	1回あたり22,000円
予防効果	約50%	約90～98%
持続効果	5年程度	9年以上

医療の架け橋 ―地域の医療施設紹介―
平野クリニック

平野院長は
福西会病院で勤務されていた頃から、
穏やかで人当たりの良い人柄と、
自己研鑽を欠かさない勤勉さで、
職員からも厚い信頼を寄せられていました。

2023年10月、早良区重留に開院した「平野クリニック」。福西会病院の呼吸器科部長を務めていた院長先生が、「地域の方が安心して通うことのできるクリニック」を目指し、日々の診療に取り組んでいます。今回はご多忙のなか貴重なお時間をいただき、お話を伺いました。

開業のきっかけと、この場所を選ばれた理由は？

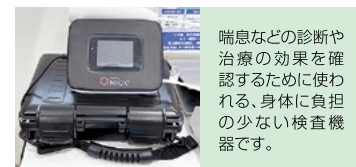
もともと強く開業を意識していたわけではありませんでしたが、勤務医として経験を積む中で、もっと患者さん一人ひとりと丁寧に向き合い、その方に合った治療法を考えることにやりがいを感じるようになりました。そして、その想いが強くなり、開業を決意しました。場所については、福西会病院をはじめ、長年この地域の医療に関わってきた経緯がありましたので、開業後もそのつながりを大切にしたいと考え、あまり離れすぎない所を選びました。ちなみに、隣のファン整形外科のファン院長は、福西会病院勤務時代の同僚です。

患者さんの層に変化はありましたか？

勤務医時代は、重い呼吸器疾患を抱える高齢の患者さんが多かったのですが、開業してからは咳や風邪といった、比較的軽い症状の方も増えましたね。お子さんや学生さん、仕事帰りの会社員の方など、幅広い層の方が来てくださるようになりました。

クリニックの理念や特色について教えてください

当院では、「地域の方が安心して通うことのできるクリニック」を理念に掲げ、患者さんに寄り添った医療を心がけています。説明の際には、できるだけ分かりやすく、納得いただけるよう丁寧に伝えようことを大切にしています。診察では、呼吸器専門医として咳・喘息・肺疾患などに力を入れており、専門性を活かした対応が可能です。また、福岡大学病院の総合診療部での経験を活かし、頭痛・腹痛・めまい・生活習慣病など、幅広い症状の初期診療にも対応しています。必要に応じて連携している専門医療機関へのご紹介も行っています。



喘息などの診断や治療の効果を確認するために使われる、身体に負担の少ない検査機器です。

質の高い診療はもとより、患者さんとしっかり
向き合うことに重点を置かれている印象ですね

はい、言葉遣いや説明の仕方に気を配りながら、患者さんの不安や悩みを丁寧に引き出せるようなコミュニケーションを意識しています。ありがたいことに受診される患者さんが増えています。その中でも一人ひとりに向き合い、診療の質を落とさないよう常に心がけています。

ホームページは
こちらから他に患者さんの安心のための
工夫はありますか？

発熱のある患者さんはエアコン完備の個室にご案内し、診察もそこで行います。通常の受付とは別に専用の会計窓口を設けておりますので、他の患者さんと接触することなく、安心して受診いただけます。



空調完備の個室と専用の支払い窓口を設置しており、感染対策も万全です。

スタッフの皆さんについて教えてください

医療事務2名、看護師6名の体制で診療をサポートしてもらっています。スタッフ全員が明るく、丁寧な対応をしてくれているので、私自身も診療に集中できており、大変助かっています。



スタッフの皆さんが明るい笑顔で迎えてくださり、気兼ねなく通えそうな雰囲気です。

地域医療への思いを聞かせてください

高齢の方の中には、体調がすぐれなくても「病院が遠くて通うのがおっくうだ」と我慢してしまう方も少なくありません。そういった方々にとっても「ここなら安心して通える」「話をしっかり聞いてもらえる」と感じていただけるような、地域の身近なクリニックでありたいと思っています。

最後に患者さんへのメッセージを

私自身もスタッフもまだまだ至らぬところはありますが、患者さんが安心して受診でき、早く元気になれるよう努めてまいります。気になる症状があれば、どうぞ気軽にご相談ください。これからよりよろしくお願いします。

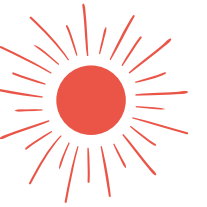


ひらの りょうすけ
平野クリニック院長 平野 涼介
学生時代に進路を模索する中で、医師である父の背中を見て育ったこともあり、将来を最も具体的にイメージできたのが医療の道だったという平野院長。休日は家族と買い物を楽しんだり、愛犬の散歩をしたりとリラックスした時間を大切にしているそう。スポーツ観戦も大好きで、MLBやプロ野球、サッカーなど幅広くチェックしており、往年の巨人ファンでもあるそうです。

平野クリニックでは
各種ワクチン接種を行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。



～エネルギー源として 重要な糖質について～



蒸し暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。
暑い日が続くと食欲が低下し、栄養不足になってしまうこともあります。
そこで今回はエネルギー源として重要な**糖質**についてお話しします。



糖質とは

糖質は、炭水化物に分類される栄養素です。炭水化物には**糖質**と**食物繊維**の2つがあります。このうち糖質は身体のエネルギー源となる大切な栄養素です。1gあたり4kcal を産生します。



糖質は食事として体内に取り入れられたあと、消化酵素によって分解されブドウ糖になります。ブドウ糖は小腸で吸収され、身体中に運ばれます。特に、脳は、ブドウ糖を唯一のエネルギー源にしており、昼夜、活動時や休息時間問わず、ほぼ一定の速度でブドウ糖を燃焼しています。そのため糖質が不足すると、脳や神経への栄養が行き届かなくなるため、判断力が鈍り、注意力が散漫になってきます。

炭水化物

糖質
糖類

食物繊維

糖質のバランス

糖質を過剰に摂取してしまうと、消費できなかった糖質が中性脂肪として蓄積され、肥満や生活習慣病につながる可能性があります。糖質の多い食事を頻繁にとったり、間食に砂糖を多く含む甘い菓子などを食べ続けていると、血糖値が上手く下がらなくなってしまいます。

逆に糖質が不足すると、エネルギーが不足して疲れやすくなったり集中力が下がったりする可能性があります。



健康的なからだづくりのためには、

1日あたりの糖質摂取量の目安を正しく把握し、糖質の摂りすぎや不足に注意することが大切です。

糖質の1日の目安量

糖質は、ご飯、パン、麺類などの穀類、いも及びでん粉類などに多く含まれています。また、砂糖及び甘味類や果実類などの甘いものにも多く含まれていますが、甘いものは血糖値を急激に上げてしまうため、穀類やいも及びでん粉類で摂るのが基本です。

1日あたりの糖質の摂取量の目安は、性別や年齢、日々の身体活動量によって異なりますが、1日の**必要エネルギー量の約半分である50～60%**を摂取するのがひとつの目安になります。

また、糖質は主に主食となる食品が多く、ご飯の代わりとなります。いもなどの糖質の多い野菜を多く食べる際には、ご飯の量を減らします。



注意したいのは、**肉や魚、豆腐などはご飯とエネルギーは同じでも含まれている栄養素の種類が異なります。**栄養素のバランスを保つためにも食品の分類についても知っておくとよいでしょう。

糖質の組み合わせ

糖質は、「単独でとる」か「食物繊維と一緒にとる」かで、からだへの影響に大きく差が出ます。食物繊維には、糖の吸収を緩やかにする働きがあるため、一緒にとると糖質をエネルギー源として少しずつ使っていくことができます。

しかし、食物繊維の少ない状態で糖質をとると、糖が一気に吸収されるため血糖値が急上昇します。すると、エネルギー源として使いきれない分の糖質は、中性脂肪に代わって蓄積されてしまうのです。また血糖値が急上昇し、その後急降下することで、疲労感やだるさを感じやすくなってしまいます。下の図のように組み合わせを変えることが大切です。



最後に糖質は過不足なく摂ることが大切です。食事の糖質の量を考えていきましょう。

また、食事は様々な食材をバランスよく食べることも重要です。

毎日の食事を考え、楽しく健康に過ごしましょう！

知るとうれしい リハビリニュース



【リハビリテーション科】

暑さの厳しい季節となりました。熱中症も心配されますし、運動する際には十分注意が必要です。
屋外で運動される際は、早朝や日暮れの時間をおすすめします。
さて今回は、「ウォーキング時の運動量の目安」についてお話しします。

【適切な運動量を知るためには】

普段の自分の脈拍を知っておくことが大切です。
何もしていない時の脈拍は1 分間に50 回～100 回、リズムよく規則正しく刻んでいます。
まずは安静時の脈拍を測ることからはじめていきましょう。



【脈拍の測り方】



薬指と中指を、
反対側の手首に
当てる。

【適切な運動量の値とは】

上記の方法で**15秒間**脈を測ります。
適切な運動量は**32-(年齢÷8)**という計算式で出すことができます。
15 秒間の脈拍数がこの計算式で出た数まででとどまるような運動量がおおすすめです。
例えば、年齢が70 歳の方であれば、 $32-(70 \div 8)$ ですので、 $70 \div 8 = 8.75$
次に $32 - 8.75 = 23.25$ よってウォーキング時の15 秒間の脈拍数が23 回程に収まっていれば、
無理のない運動量ということになります。
(15秒間測って4 倍にすれば、1分間の脈拍数になります。)

特にご高齢の方で、暑い夏にウォーキングされる方は体に負担のない、
適度な運動をおすすめします。
ぜひ参考にされてみてください。



わ・た・し Channel ～職員の情報発信～ Vol.06

趣味や習慣、コレクション、人生を変えた本、最近ハマっているものetc.
“職員に関する何でも”を発信していくコーナーです。
職員たちの普段とは違う一面を垣間見ること、より親しみを感じていただけると幸いです😊

『熱量は音大時代のまま』

薬剤科
N さん

音大のピアノ科を卒業後、再受験を経て薬学部へ進学し、
現在は薬剤師として勤務しています。
キャリアの舞台は変わっても、音楽のある暮らしは今も
変わりません。今も毎日、ピアノとヴァイオリンに真剣に
向き合っています。

時間を見つけては譜読みや録音チェック、基礎練習を
積み重ねます。毎週のレッスンは小さな通過点であり
ながら、大きなモチベーションでもあります。発表会など
本番が近づくと、練習計画を組み立て直し、細部の表現
まで粘り強く詰めていきます。集中力を一気に高めて音
と向き合うこの時期は、まさに音大時代さながらの追い
込みモード。納得のいく音に近づくために、一音一音に
こだわる時間が、確かな充実感につながっています。

ピアノでは、スケールやアルペジオなどの基礎練習を
欠かさず行っています。音楽の土台を支えているのは、
やはりこうした基礎であり、どんな曲に挑戦していても、
必ずそこに立ち返る瞬間があります。

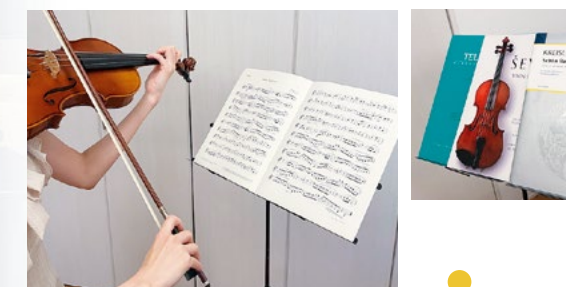
ヴァイオリンの練習は、まず調弦から始まります。湿度
や気温に左右される繊細な楽器だからこそ、その日の
響きを探るプロセスも含めて、すべてが大切な練習の
一部です。音色やバランスの微調整を繰り返す中で、自分
の感覚も徐々に研ぎ澄まされていくのを感じます。

好きな作曲家はショパン。音大の入試も卒業試験も、
自由曲にはショパンの楽曲を選びました。私の人生の
節目を語るには欠かせない、深い思い入れのある作曲家
です。5年に一度開催されるショパン国際ピアノコンクール
を、いつか現地ポーランドで聴くのが、小さな夢のひとつ
です。



休日にはよくリサイタルへ足を運びます。演奏者の息
遣い、会場全体に満ちる緊張感、共鳴する音色。これら
全てが、録音では決して味わえない特別な体験です。
演奏の余韻が残るうちに、音大時代の同期に感想を送る
のも密かな楽しみ。共に学んできたもの同士だからこそ
伝わる感動があり、そのやりとりが励みになっています。

今は、音楽の第一線にいるわけではありません。
しかし、趣味という枠にとどまらず、自分なりのかたちで、
今も真剣に音と向き合っていたいと思っています。音大
で過ごした濃密な日々は、今の私の原点であり、原動力。
あの頃の自分に、今の私を胸を張って見せられるように。
これからも変わらない情熱で、音を紡ぎ続けていきます。



LINE公式アカウントを
開設いたしました

福西会病院からの各種ご案内等を中心にお届けいたしますので、ぜひお友達登録をお願いいたします。



▲
アクセスは
こちらから

幅広い
時間で
受診可能

午前・午後の
診療担当医のご案内YouTubeチャンネルを
開設いたしました

楽しくてためになる動画を追加していきます。ぜひチャンネル登録をお願いいたします。



▲
アクセスは
こちらから

詳しくはホームページで検索

福西会病院

検索



交通アクセス

公共交通機関

地下鉄七隈線 野芥駅にて下車(2番出口すぐ)

西鉄バス 野芥駅前にて下車(降りてすぐ)

都市高速から

野芥ランプから 【内回り】福岡高速5号線・野芥ランプより、外環状線を直進「野芥口」交差点を越え側道へ…約3分

【外回り】福岡高速5号線・野芥ランプより外環状線を直進「野芥口」交差点右折……………約1分

福西会病院 パーキングマップ



福西会病院の駐車場は周辺に第1、第2、第5があります。
※地下駐車場は、廃止となりました。



医療理念

誠実で信頼される医療

基本方針

1. 救急病院として地域社会・地域医療に貢献します
2. 患者さんと共に安全・安心なチーム医療を行います
3. 積極的な医療・介護連携を目指します
4. 医療人として常に自己研鑽をします

患者さんの権利

1. 個人としての人権が尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 真実を知る権利、または、真実を知らされない権利
4. 病状や医療内容について、十分に説明を受ける権利
5. 医療行為を、自分の意思で選択する権利
(セカンドオピニオンを受ける権利)
ただし、医学的に不適切な医療を求める権利はありません。
6. 医療情報の開示を求める権利
7. 個人情報保護される権利

患者さんの責務

1. ご自身の状態やその変化など正確な情報を医療従事者へ報告する責務
2. 治療に必要な医療上の指示を守る責務
3. 病院の規則を守り、快適な医療環境を維持する責務
 - 禁酒、禁煙
 - 他の患者さんへの迷惑行為の禁止
 - 職員への暴言・暴力・セクハラ・業務妨害などの禁止
4. 自己負担金を支払う責務



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

「健康経営」の促進を目的として、優れた健康経営の取り組みを行っている事業所を経済産業省が選定・認定する制度「健康経営優良法人」において、当法人が4年連続で大規模法人部門に選ばれました。