

FUREAI あい

Fukuseikai Hospital
Public relations magazine

Vol.68

ご自由に
お持ち帰り
ください



[巻頭ページ]

患者満足度調査

新入職医師・新入職員紹介

home page



皆様にご協力いただきました、
2025年度のアンケート結果につきまして、ご報告いたします。

【患者さまの声】

お褒めの言葉

外来

- ◎看護師や医師の方始め、みなさん親切でした。
- ◎救急での対応から入院退院後の通院にかけて、とても丁寧な対応とケアをしてくださいました。
- ◎対応が早くてびっくりしました。検査も早かったです。

入院

- ◎初めての入院でしたがごはんもおいしく安心して治療して頂きました。
- ◎医師からは丁寧な説明を受け気持ちに寄り添って頂き本当に安心できました。
- ◎明るく気さくな看護師さんばかりだったので楽しく過ごせました。食事もおいしかった。
- ◎突然の入院でしたが安心して治療に専念できました。ありがとうございました。
- ◎リハビリスタッフがとても良い人たちでした。

ご意見

外来

- ◎対応は親切でしたが、とても時間がかかりました。
- ◎最近が良い感じだが、採血の苦手な人が以前いた。
- ◎診療科によっては態度が良くない人もいる。

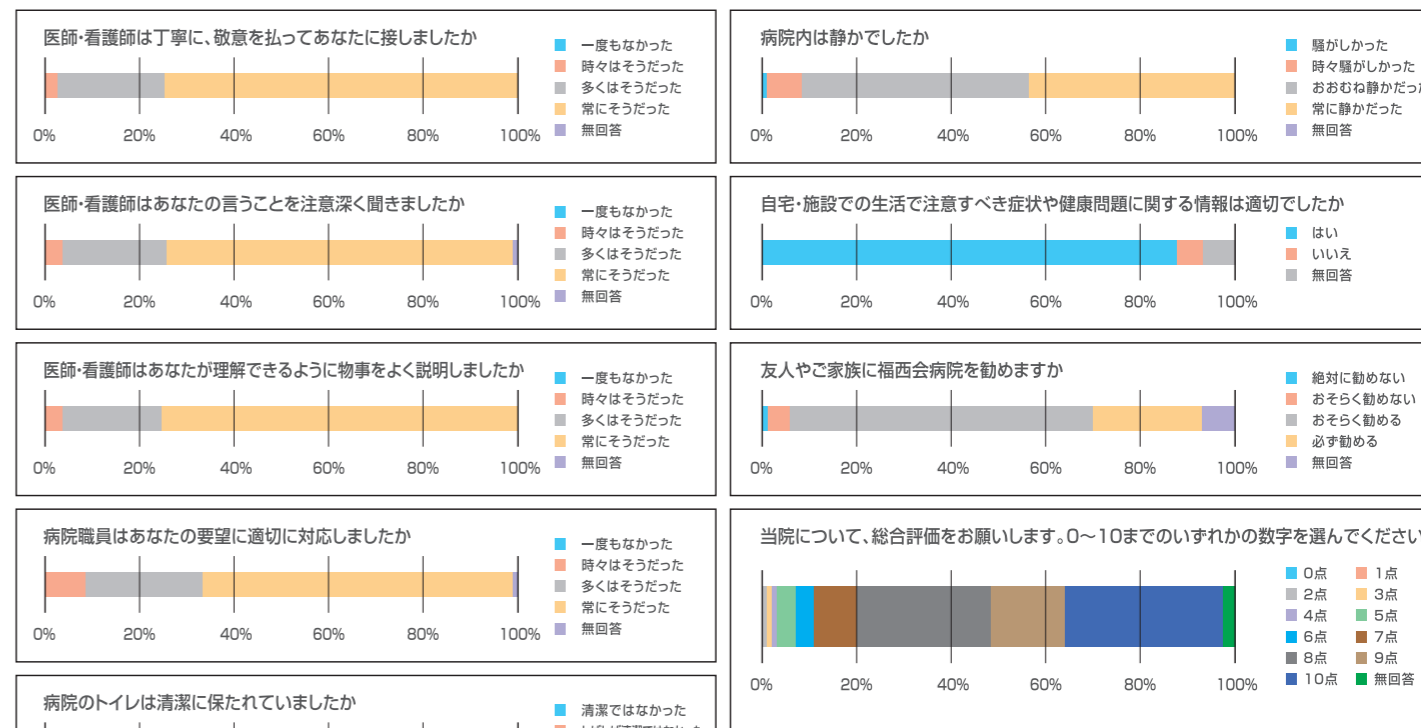
入院

- ◎とても良くして下さいとは思っているが、検査結果についてはしっかりと説明がほしかったです。
- ◎個室の部屋のシステムや料金システムが全くわからない事が不便だった。
- ◎ごく一部のスタッフが愚痴にも聞こえることを言っていた。気持ちは理解するが患者の前では控えてほしい。
- ◎病室内の電話使用禁止を徹底してほしい。病室に入った時に注意しておくとういと思う。
- ◎入院患者向けにWi-Fiを設置してほしい。
〔※2025年12月より、全病棟にフリーWi-Fiを設置いたしました〕

当院では、皆様からのご意見や評価を真摯に受け止め、今後の「医療サービスの改善」及び「医療の質の向上」に努めるとともに、地域に必要とされる病院づくりを目指してまいります。

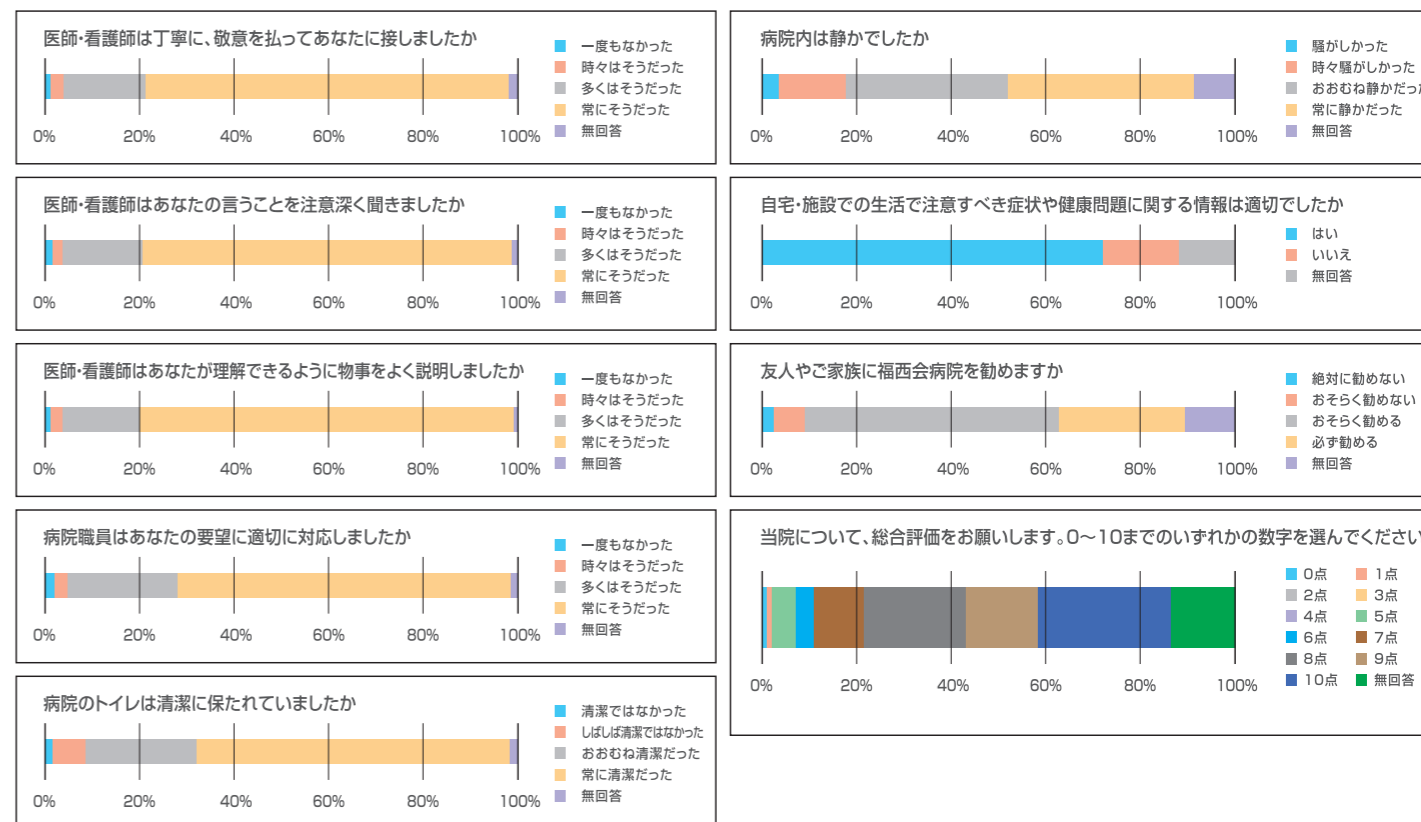
【外来部門】

【回答数】 119名



【入院部門】

【回答数】 152名



New Doctors



地域の皆様にご満足いただけるような診療を行ってまいります。
よろしくお願いいたします。

- A** 整形外科
佐野 前憲
SANNO SAKINORI
診断から治療まで一貫して丁寧に対応し、患者さんの早期回復と生活の質の向上に貢献できるよう努めてまいります。
- B** 循環器内科
松本 尚也
MATSUMOTO NAOYA
地域の皆様一人ひとりに適した医療をお届けできるよう、日々邁進してまいります。よろしくお願いいたします。
- C** 消化器外科
中村 廉
NAKAMURA REN
患者様一人ひとりに寄り添い治療を行ってまいります。手術はもちろん、お腹のトラブルに関して気軽に相談ください。
- D** 腎臓内科
安田 勇
YASUDA YU
地域の皆様の健康を長くサポートします。「相談しやすい雰囲気」を大切に、透析治療にも対応しながら、やさしく丁寧な医療を提供してまいります。
- E** 整形外科
日下 大我
KUSAKA TAIGA
患者様の痛みや不安に寄り添い、納得感のある医療を提供できるように邁進しております。関節の痛みや骨粗鬆症まで幅広く対応いたします。
- F** 消化器外科
藤木 健太郎
FUJIKI KENTARO
患者様に寄り添って、最適な治療を提供できるように真摯な気持ちで診療に努めます。どうぞよろしくお願いいたします。
- G** 呼吸器科
白石 武史
SHIRAIISHI TAKESHI
長年にわたり肺癌治療と臓器移植医療に関わってまいりました。胸部外科に関する幅広い手術の経験を活かして地域医療に取り組んでゆきたいと思っております。
- H** 腎臓内科
中村 芙美
NAKAMURA FUMI
腎臓内科を専攻し、腎臓病や電解質異常、透析の患者様を中心に診療しています。患者様一人ひとりに寄り添った診療を心がけてまいります。
- I** 救急科
川原 加苗
KAWAHARA KANAE
内科、外科どちらも診療できる、救急専門医として仕事をしています。働く女性の目線で、患者さんに向き合いながら、仕事をしています。

New Staff



4月から入職した新しいスタッフたちです！
これから一緒に頑張っていきますので、応援よろしくお願いいたします！

- A** 看護部/看護師
長 紗羽
CHO SAWA
趣味/音楽鑑賞
不安なことも多いですが、患者さまに寄り添う看護師になれるようがんばります。
- B** 看護部/看護師
菅 杏花里
SUGA AKARI
趣味/洋服を見ること
患者さんに一人でも多く寄り添えるよう頑張ります！
- C** 看護部/看護師
持田 侑香
MOCHIDA YUKA
趣味/ドライブ
まだまだ新人で不安なこともありますが、頑張ります。
- D** 看護部/看護師
永藤 望玖
NAGAFUJI MIKU
趣味/カフェ巡り
わからないことばかりで不安ですが、精いっぱい頑張ります。
- E** 看護部/看護師
播磨 帆乃香
SUMA HONOKA
趣味/LIVEに行くこと
これからよろしくお願いいたします。
- F** 看護部/看護師
渡邊 美咲
WATANABE MISAKI
趣味/料理
分からないことがあったらちゃんと相談して頑張ります。
- G** 看護部/看護師
戸川 七海
TOGAWA NANAMI
趣味/読書
精一杯頑張ります!!!
- H** 看護部/看護師
松本 華佳
MATSUMOTO HARUKA
趣味/サウナ
一つひとつの経験を大切にがんばります。
- I** リハビリテーション課/作業療法士
西谷 侑樹
NISHITANI YUKI
趣味/ドラマ、アニメ鑑賞
患者様一人ひとりの生活に寄り添える作業療法士になれるよう頑張ります。
- J** リハビリテーション課/作業療法士
荒牧 里奈
ARAMAKI RINA
趣味/野球観戦
一人ひとり丁寧に介入ができるよう頑張ります。
- K** リハビリテーション課/理学療法士
能見 穂乃花
NOHMI HONOKA
趣味/お菓子作り
焦らず落ちついて頑張ります！
- L** 事務部/事務
相本 莉愛
AIMOTO RINNA
趣味/音楽鑑賞
精いっぱい頑張りますのでよろしくお願いいたします。
- M** 事務部/事務
山口 さくら
YAMAGUCHI SAKURA
趣味/映画鑑賞
精一杯がんばります。
- N** 事務部/救命救急士
中村 都我
NAKAMURA TOWA
趣味/ドライブ
一生懸命がんばります！よろしくお願いいたします。
- O** 事務部/事務
白石 隆一郎
SHIRAIISHI RYUICHIRO
趣味/野球観戦、ゲーム
これから精いっぱいがんばります！

01

福西会グループ施設の紹介

[ふれあい訪問看護ステーション]

ふれあい訪問看護ステーションは、老人訪問看護制度が導入された頃の1992年(平成4年)に開設し、今年で34年目になる訪問看護ステーションです。

看護師10名、理学療法士4名、作業療法士1名で看護とリハビリスタッフが仲良く協働して訪問業務を行っています。看護師は24時間緊急時の対応もしています。

訪問範囲と対象者は以下の通りです。

訪問範囲は早良区、西区、城南区を中心に車で30分圏内が多いです。

医療保険・介護保険のどちらも対応しており、年齢や重症度問わず幅広く受け入れております。

サービス内容は以下の通りです。

病状観察、清拭の援助、褥瘡の予防・手当、排泄の援助、医療機器・カテーテルなどの管理、主治医からの指示による点滴や注射等、在宅での看取りのお手伝い、リハビリテーション、ご家族に対する介護相談・介護指導・健康相談など、利用者の身体状況に応じて適切なサービスを提供できるように心がけています。



02

「2026年度 北九州病院グループ合同入社式」

4月1日、北九州芸術劇場にて「北九州病院グループ合同入社式」が執り行われました。北九州病院グループ全体で187名の新しい仲間が加わり、当グループ(福西会)には24名(福西会病院配属:21名)のフレッシュなメンバーが仲間入りしました。



「医療従事者としての誓い」

会場へ向かうバス車内では、自己紹介を通じて互いの趣味や好きなことを語り合い、緊張をほぐしながら親睦を深めました。式典では、北九州病院グループ・野田会長より祝辞が述べられ、北九州総合病院の新入職員がグループ代表として、医療現場へ挑む感謝と決意を力強く宣誓しました。



「福岡ソフトバンクホークスOB・攝津正さんによる特別講演」

式典後の研修では、社会人としての心構えやコミュニケーションの重要性を学びました。さらに、新入職員へのサプライズ企画として、特別ゲストに福岡ソフトバンクホークスOBの攝津正さんをお迎えしました。攝津さんは、「現役時代の事前準備の大切さ」や、怪我に苦しんだ際に支えてくれた「周囲のサポートのありがたさ」、そして引退後に大病を患った際、現場の医療従事者から受けた「温かいケア」についてお話しされました。プロとして一線で活躍された経験と、患者の視点での貴重なエピソードに、新入職員たちは真剣な眼差しで耳を傾けていました。

医療のプロフェッショナルとして、この日の新鮮な決意を忘れず、多くの患者様に寄り添える立派な医療従事者へと成長してくれることを期待しています。



医療の架け橋 ー地域の医療施設紹介ー

中山整形外科医院

住所:〒814-0172 福岡市早良区梅林 6-10-3
TEL:092-864-2299
診療科目:整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科



ホームページはこちら



父の代から40年以上にわたり、地域に根ざしてきた中山整形外科医院。今年度からそのバトンを受け継ぎ、院長として日々診療にあたっているのが、中山 鎮秀医師です。明るく穏やかな人柄の中に、どこかお茶目な一面も。一方で、地域医療への思いは人一倍強く、芯のある先生です。今回は、院長就任への思いや今後の取り組みについてお話を伺いました。



院長に就任されて、いかがですか？

やることは一気に増えましたね(笑)。これまでは医療に集中してきましたが、これからはスタッフのマネジメントや経営面も考えていかないといけません。色々勉強しながら、前向きに取り組んでいきたいです。

これから変えていきたい部分と、受け継いでいきたい部分は？

父が40年以上かけて築いてきた「地域に根ざした医療」と「患者さんとの距離の近さ」は、しっかりと受け継いでいきたいと思っています。一方で、院内の仕組みや医療DXへの対応については、時代に合わせて少しずつ整えていきたいですね。

40年以上の歴史は、それだけで大きな信頼ですね！それ以外の強みを教えてください。

当院は長年介護事業にも携わってきたため、治療後の生活まで見据えたサポートができるのが強みです。私自身は外科と整形外科の経験があり、がん治療認定医の資格も持っています。整形外科医でこの資格を持っているのは結構珍しいんですよ。がんを抱える患者さんにも配慮した治療やリハビリを提案できるのは、当院ならではの強みだと思います。さらに、入院施設もあるので、手術後の回復期から自宅復帰まで一貫して支えられるのも特徴です。

中山整形外科医院 院長 中山 鎮秀

父が医師だったこともあり、幼いころから医師に憧れていた中山院長。もともとはがん治療を中心とした外科医でしたが、リハビリの重要性に気づき、父と同じ整形外科の道へ。休日は子どもと公園で遊んでリフレッシュ。コロナ禍に目覚めた料理が趣味で、ここぞというときに振る舞う勝負料理は、リゾットだそうです。



診療で特に大切にしていることは何ですか？

患者さんが生き生きと日常生活を送れるようになることが、治療の一番の目的だと考えています。そのために、「痛みを取り除くこと」と「ご自身の足で動けるよう支えること」を大切にしています。リハビリはその両方に深く関わるので、特に重視しています。以前、がん治療に携わっていた際も、術後に早く歩き始められた方ほど回復が早い傾向にあり、「動けること」の大切さを実感しました。



超音波や体外衝撃波などの機器も活用しながら、医師とスタッフが連携して、患者さんの「動けること」を支えています。

福西会病院との連携や、印象について教えてください。

土曜日の外来診療やMRIの依頼のほか、手術にも関わらせていただいています。かなり高度な治療をされている印象が強く、最近はロボットを使った人工股関節手術(ROSA)も導入されており、とても勉強になりますね。高齢の患者さんへの対応力も高く、地域医療をしっかり支えている、頼もしい存在です。

スタッフの皆さんについてもお聞かせください。

父である前院長をずっと支え続けてくれたメンバーたちです。医療は一人では成り立ちませんから、リハビリ・看護・事務、それぞれのスタッフが主体的に動いてくれることが、本当にありがたいですね。心から感謝しています。その上で、理念をみんなで共有しながら、さらに強いチームにしていきたいと思っています。



先代からクリニックを支えてきた頼りになるスタッフが、新院長とともに診療にあたっています。

その「理念」とは？

最近考えた理念が、「地域の歩みに寄り添い、支える」です。リハビリテーションで物理的に「寄り添って支える」という意味も、少し掛かっています。まだ言葉は調整中で、今後変わるかもしれませんが、芯の部分は揺るぎません。

今後の目標を教えてください。

まずは、「何かあったらここに相談すれば大丈夫」と思ってもらえるような、地域医療の窓口でありたいと考えています。大きな手術や高度な検査は、福西会病院をはじめとした基幹病院としっかり連携しながら、その橋渡し役を果たしていきたいですね。

最後に患者さんにひと言お願いします。

どんな悩みでも、気軽に相談していただければうれしいです。父の代から続いてきたこのクリニックの良い部分はしっかりと受け継ぎながら、これからさらに進化させていきますので、安心して通っていただければと思います。



～「歯」の健康について～

新年度が始まり、新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。
春から初夏にかけて、過ごしやすい季節となりました。
毎日の食生活は、体の健康だけでなく歯の健康にも大きく関わっています。
では、「良い歯」とはどのような状態をいうのでしょうか。

皆さんは「良い歯」と聞いて、どんな歯を想像しますか？
白い歯だったり、歯並びが良いなどではないでしょうか。
実際は…

- しっかり噛める** 食べ物をしっかり噛み砕くことができる。
- 正しい噛み合わせ** 歯並びが整っており、特定の歯だけに負担をかけない。
- 健康的な歯茎、虫歯が無い** 健康的な白い歯、ピンクで引き締まった歯茎。

これらの状態が良い歯とされています。

良い歯を保つことによって、 たくさんのメリットがあります。

- ◎食事をたのしむことができ、味覚が発達します。
- ◎咀嚼をしっかり行うことができ、満腹中枢が刺激され、肥満防止や脳活性化につながります。
- ◎唾液の消化酵素が効率よく働き、消化吸収をサポートし栄養を吸収しやすくします。
- ◎唾液分泌が増え、虫歯、歯周病予防になります。

8020運動とは？

【80歳になっても20本以上自分の歯を保とう】

厚生労働省と日本歯科医師会が
推進している運動です。
20本以上の歯があれば
多くの食べ物をしっかり噛むことができ、
健康で楽しい食生活を送ることができる
といわれています。



【歯と栄養の関係】

口腔内の健康は全身の健康と密接に関係しており、
偏った食生活は様々な口腔トラブルを引き起こす可能性があります。
健康な歯肉を保つには次にあげる栄養素が大切です。

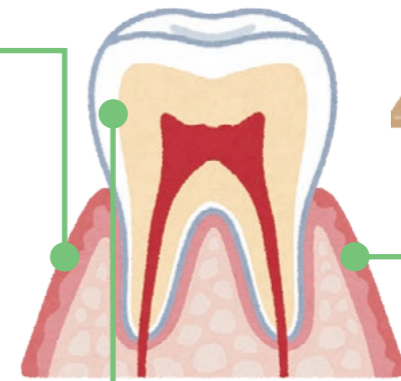


歯肉

必要な栄養素:鉄、ビタミンB6、B12、
葉酸

知覚過敏

必要な栄養素:カルシウム(牛乳、チーズ、小魚)
ビタミンD(きのこ類、魚介類)
鉄(レバー、ヒジキ)
ビタミンC(果物)



歯

必要な栄養素:カルシウム、
マグネシウム、銅、
ビタミンK、ビタミンD

粘膜

必要な栄養素:亜鉛、ビタミンE、
ビタミンA



口内炎

必要な栄養素:ビタミンB6、B2(レバー、ほうれん草)
ビタミンC(果物)

虫歯

必要な栄養素:カルシウム(牛乳、チーズ、小魚)
マグネシウム(ナッツ、海藻)
タンパク質(肉、魚、卵)



誤嚥性肺炎とは？

口の中の細菌が唾液や食べ物と一緒に気管に入ることによって起こる肺炎です。
高齢者に多く、1度なってしまうと、再発しやすく、筋力や体力の低下が進みやすくなります。
そのため、しっかりと口腔ケア(毎食後の歯磨き、うがい、入れ歯の清掃、乾燥予防など)で
口腔内の細菌を減らし、清潔に保つことを心掛けましょう。



食事の意識を高めることで、歯の健康を維持することができ、
さらには、生活習慣病などの全身疾患の予防にもつながります。



知るとうれしい リハビリニュース



[リハビリテーション科]



骨盤底筋とは

骨盤底筋とは、骨盤内の臓器を支える筋肉の総称です。

この筋肉は、「おしっこを切るとき」や「おならを我慢するとき」に使う筋肉です。

これらを強くすることで、尿漏れや直腸脱などの排尿・排便障害の予防や改善ができます。今回は普段の生活の中で行える「**座ったままでできる骨盤底筋トレーニング**」をご紹介します。

運動は10秒間力を入れて50秒休むことを1セットとして10回行います。

大きな動きがないので、骨盤底筋群の収縮が分かりにくいのが難点ですが、

コツを覚えればどこでも行えるメリットもあります。

はじめは肛門周囲や腹部に触れながら**肛門を締めるように力を入れて**筋収縮の感覚を覚えて下さい。

リラックスして椅子に深く座り、お腹に力が入らないように手を当てて、**肛門を締めるように力を入れ骨盤底筋群を収縮させます**



感覚を掴むためにお尻の下に柔らかいクッションやタオルを敷いて運動すると筋収縮が分かりやすくなります。



骨盤底筋トレーニングの効果はどのくらい?

★1か月:約3割の方 ★2か月以上:約6割の方

尿もれの症状改善が報告されています。



医療情報管理室
Sさん

断捨離とは

小学生の頃、私のランドセルはいつも重かった。教科書とノート、詰め込めるだけ詰め込んでいたからだ。時間割という概念を信じていなかったらしい。入り切れない分は教室の机の引き出しに押し込んでいたため、その引き出しがきちんと閉まった記憶はない。

思えば昔から、整理整頓が得意な方ではなかった。その延長線上にあるのが、今の「これは何かに使えるかもしれない」という口癖である。



この言葉は非常に便利で、使い道が一切思いつかなくても発動できる魔法の呪文だ。結果として、使われることもなく、捨てられない物が静かに増えていく。

整理整頓を決意し、100円ショップへ向かう。収納ボックスを買いに行ったはずなのに、気づけば「味付たまごが簡単に作れる容器」や、用途不明の謎グッズを手に入れている。



～ついつい買っちゃ謎グッズの例～

ボタンを押すと、鳥のような何かが頭上の何かをパチパチ鳴らす。

下はシャボン玉入れ。

これらは大抵一回使って満足し、あとは棚の奥で静かに眠る。それでも捨てられない。なぜなら「何かに使えるかもしれない」からだ。

そんな私だが、引っ越しを機に「断捨離」というものを、いっちょやってみるか、という気になった。

断腸の思いで「某人気アニメのコーヒーの空き缶」や「輪ゴム入れと化していたミニ盆栽鉢」を粛々と破棄していき、しばし達成感に浸った。



「新居ではスペースが余るかもしれないが、余白を楽しもう」などと余裕綽々の態度までとっていた。

だが現実とは違った。

狭いながらも書斎があり、引っ越し前には「書斎 おしゃれ スッキリ」などと検索していたが、実際はおしゃれな書斎というより、コンビニのカウンター裏倉庫に近い。頑張って片付けてみたが、物の行き先はゴミ箱ではなく、あちこちの棚である。結果、在庫は減ることなく、陳列場所だけが増えていった。

「将来を見据え、大容量のシューズケースが必要だ」と力説して設置したそれは、早くも半分が私の私物で占められている。中身は使い方の良く分からない工具、予備のそのまた予備のレインコートなど。今のところ出番はないが、存在意義を主張してくる物たちばかりだ。

そして、私は一つの結論にたどり着いた。

断捨離とは
未練を断ち、こだわりを捨て、物に占拠された生活から距離を取る作業
なのかもしれない

既に誰かの自己啓発書に書かれていそうな言葉を胸にしまいつつ、「やっぱり、これは何かに使えるかもしれない」と静かにつぶやきながら、スチールラックの脚を、そっとシューズケースにしまった。

LINE公式アカウントを
開設いたしました

福西会病院からの各種ご案内等を中心に届けたいしますので、ぜひお友達登録をお願いいたします。

▲
アクセスは
こちらからYouTubeチャンネルを
開設いたしました

楽しくてためになる動画を追加していきます。ぜひチャンネル登録をお願いいたします。

▲
アクセスは
こちらから午前・午後の
診療担当医のご案内幅広い
時間で
受診可能

詳しくはホームページで検索

福西会病院

検索



交通アクセス

公共交通機関

地下鉄七隈線 野芥駅にて下車(2番出口すぐ)
西鉄バス 野芥駅前にて下車(降りてすぐ)

都市高速から

野芥ランプから 【内回り】福岡高速5号線・野芥ランプより、
外環状線を直進「野芥口」交差点を越え側道へ…約3分
【外回り】福岡高速5号線・野芥ランプより
外環状線を直進「野芥口」交差点右折……………約1分

福西会病院 パーキングマップ

P 福西会病院の駐車場は周辺に第1、第2、第5があります。
*地下駐車場は、廃止となりました。

医療理念

誠実で信頼される医療

基本方針

1. 救急病院として地域社会・地域医療に貢献します
2. 患者さんと共に安全・安心なチーム医療を行います
3. 積極的な医療・介護連携を目指します
4. 医療人として常に自己研鑽をします

患者さんの権利

1. 個人としての人権が尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 真実を知る権利、または、真実を知らされない権利
4. 病状や医療内容について、十分に説明を受ける権利
5. 医療行為を、自分の意思で選択する権利
(セカンドオピニオンを受ける権利)
ただし、医学的に不適切な医療を求める権利はありません。
6. 医療情報の開示を求める権利
7. 個人情報保護される権利

患者さんの責務

1. ご自身の状態やその変化など正確な情報を
医療従事者へ報告する責務
2. 治療に必要な医療上の指示を守る責務
3. 病院の規則を守り、快適な医療環境を維持する責務
 - 禁酒、禁煙
 - 他の患者さんへの迷惑行為の禁止
 - 職員への暴言・暴力・セクハラ・業務妨害などの禁止
4. 自己負担金を支払う責務