

# ふれあい

Fukuseikai Hospital  
Public relations magazine

Vol.53  
2022年  
初夏号

## 福西会病院広報誌

ご自由にお持ち帰りください。



※撮影時のみ一部マスクをはずしています。

## 特集 消化器外科インタビュー

### 2022年度 新入職医師紹介・新入職員紹介

福西会ニュース

- ◎LINE公式アカウントを開設いたしました
- ◎YouTubeチャンネルを開設いたしました
- ◎タクシー会社直通電話の設置について
- ◎『患者さんの声』にお答えします

部署紹介

5階病棟の紹介 栄養ニュース お茶

リハビリニュース

マスクのままでもできる顔リハ!!

連載

うちのペット紹介します Vol.9



ホームページ  
QRコードでアクセスできます。  
<https://fukuseikai-hp.com>



特集

# 消化器外科インタビュー

福西会病院の消化器外科では、診療に関わる全てのスタッフと連携しながら腹部の様々な疾患に対応しています。今回は消化器外科の常勤医師3名にインタビューを行い、その特徴などを語ってもらいました。

## 当院の消化器外科を受診される患者さんには、どのような方が多いですか？

**野田**:症状としては腹痛を訴えて受診される方が多いです。男女比にほとんど変わりはありません。年齢層は疾患によって様々ですが、ご高齢の方が多いですね。

**佐藤**:特に悪性疾患ではご高齢の方が中心となりますが、ヘルニアや胆石、虫垂炎等では若い方の受診も多く、幅広い世代の幅広い疾患を診ています。

## その中でも当院が得意としている疾患はありますか？

**野田**:胆囊結石による胆囊炎、総胆管結石による胆管炎などの胆道系の疾患、また鼠径ヘルニアは特に症例数が多く、得意としている分野です。



## 胆道系の疾患では、どのような治療を行うのですか？

**山内**:胆囊結石では腹腔鏡による胆囊の摘出手術を行います。おへそとみぞおち辺りに3~4か所の小さな穴を

開け、お腹を膨らますガスを入れ、そこに直径1cm以下のカメラや治療器具を挿入し、胆囊を摘出します。メスで大きくお腹を切る手術とは違い傷口が小さくて済むので、手術後の痛みが比較的軽く、傷口が目立ちにくいという特徴があります。そして総胆管結石ではERCP※1という治療を行います。

まず専用の内視鏡を口から挿入し、胃と十二指腸を経由して胆管の出口を切開します。その後胆管内に採石器具を挿入し、胆管内から石を除去する治療となります。

**野田**:ERCPは当院で年間280~300件ほどの症例があり、力を入れている治療の一つです。治療の説明を聞くとなんだか痛そうですが、もちろん患者さんには麻酔をかけますので、苦痛なく治療を受けることができます。

## それぞれの手術の入院日数はどれほどですか？

**佐藤**:腹腔鏡下胆囊摘出が大体1週間以内、ERCPでは10日間~2週間ほどですね。

後者の治療では患者さんの安全を考え、一度に結石を取り出すことはせず大体2回、多い時は3~4回に分けて行うため、その分入院期間は長くなります。

**野田**:入院日数に関しては患者さんに合った最適な治療を提供するために、ご本人の状態に応じて変動することもあります。例えばご高齢で併存疾患有する患者さんに対しては、無理に標準的な治療を当てはめることはせずに、多少入院期間が長くなても安全性を優先した治療を行います。

## コロナ禍の影響を受け、手術を行う患者さんの減少はありましたか？

**野田**:前述の手術に限らず、消化器外科の手術件数自体は年々徐々に増え続けており、コロナ禍においても明確な影響は感じられません。

当たり前ですが、病院内は感染対策に万全を期しております。それでも絶対に防ぎきれるとは言えないのが新型コロナウイルスの怖いところですが、当院では手術を受ける方に限らず全入院患者さんを対象にPCR検査を行っていますので、安心して治療を受けていただけたらと思います。

## 当院消化器外科ならではの特徴はありますか？

**野田**:大学病院のような大きな施設に比べて小回りが利くので、外来での検査から入院、そして入院から手術までを比較的短期間にで行うことができます。

**山内**:外科と内科の垣根を越えた「消化器センター」を設置しており、自院の消化器内科とも緊密で素早い連携が可能なので、「消化器内科で検査・診断を行い、消化器外科で治療を行う」という、診療科を跨いだ治療もスムーズです。

**佐藤**:小回りが利くだけでなく、時には近隣の大学病院と連携を取りながら、より専門的な治療にも十分な対応ができるのも特徴の一つです。

**野田**:また、当院では大腸がんや胃がんに対する腹腔鏡手術に力を入れています。胆囊結石の手術方法についての

説明で山内医師が説明しましたが、患者さんのお腹を大きく切り開く開腹手術に比べて患者さんの負担が少なくて済みます。

**佐藤**:ちなみに当院では虫垂炎の手術も開腹ではなく腹腔鏡手術で行っていますし、全体的にも開腹手術の件数は減ってきてている傾向ですね。



## 消化器外科の今後の展望を聞かせてください

**野田**:なるべく患者さんの体に負担をかけずに済む治療を心掛けていますが、今後もそれを推進していきたいと思います。手術で言えば、当消化器外科の特徴でも述べた通り、できる限り腹腔鏡手術をメインとしていきたいです。

**山内**:肝臓や脾臓の手術に関しては現時点では開腹手術が多いですが、どのような方法であれ、“患者さんの負担を軽減する治療”を心掛けていきたいですね。



消化器外科部長

**野田 尚孝 医師**

NAOTAKA NODA

手術は怖い、痛いというイメージがありますが、苦痛を最小限にするために日々努力しています。また、すべての患者さんが不安なく治療を受けていただけるよう、分かりやすい説明を心掛けています。

消化器センター長

**山内 靖 医師**

YASUSHI YAMAUCHI

消化器センターという看板のもと、消化器内科との連携も密に行っており、診断から治療までスムーズです。安心して受診してください。



※1『ERCP』の詳細については  
こちらのQRコードから  
「胆囊・脾臓」検査と治療  
(内視鏡的逆行性胆管造影と  
内視鏡的乳頭括約筋切開術)を  
参照してください

**佐藤 啓介 医師**  
KEISUKE SATO

できるだけ分かりやすく病状を説明し、患者さん自身が納得できる治療を円滑に進めています。

# 2022年度 新入職医師紹介

福西会病院に新しく入職した医師を紹介いたします。  
地域の皆様にご満足いただけるような診療を行って参ります。



# 2022年度 新入職員紹介

2022年度福西会病院に新しく入職した職員を紹介します。  
明るい笑顔で診療のサポートをしていきます。



## LINE公式アカウントを開設いたしました

福西会病院ではこの度、LINE公式アカウントを開設する運びとなりました。福西会病院からの各種ご案内等を中心にお届けいたしますので、ぜひお友達登録をお願いいたします。



福西会病院LINE公式アカウントの友達追加は、上のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってください

## YouTubeチャンネルを開設いたしました

専門医による医療講座、理学療法士によるリハビリ運動、その他専門職による様々な解説動画の他、福西会病院で行われたイベントや新任医師の紹介なども投稿していく予定です。まだまだ動画数は少ないですが、楽しくてためになるチャンネルを目指してどんどん追加していく予定ですので、ぜひチャンネル登録をお願いいたします。



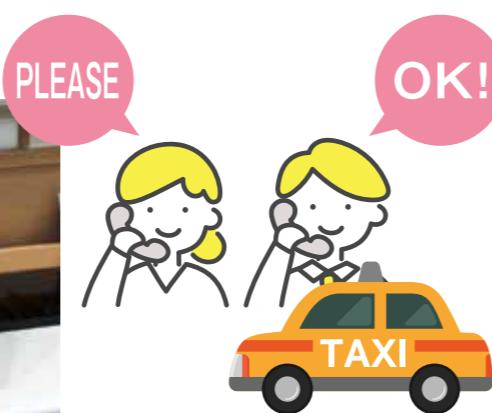
福西会病院YouTubeチャンネルの視聴とチャンネル登録は、上のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってください

## タクシー会社直通電話の設置について

この度、患者さんの利便性を考え、タクシー会社直通の電話機を設置しました。受話器を上げていただぐだけで「飯倉タクシー」さんにつながります。

**設置場所は、1F 総合受付前です。**

お気軽にご利用ください。



## voice 「患者さんの声」にお答えします

### サービス向上委員会

#### お申し出内容

駐輪場(自転車)のスペースがいつも無く、避けながら止めるしかないと困っています。患者さん以外の自転車が多いと思います。どうにかして欲しいです。

#### 当院からの回答

いつも福西会病院をご利用いただきありがとうございます。駐輪場のスペースが狭く、大変ご迷惑をお掛けしております。ご指摘の通り、当院に受診にお見えになる方のみが、自転車を止めておられるとは限らないと思われます。対策といたしましては、駐輪できるスペースを増やすように整備検討中です。暫くお時間をいただきたいと思います。貴重なご意見ありがとうございました。今後とも福西会病院をよろしくお願ひいたします。

## 5階病棟の紹介

「看護の力を結集して、患者さんとご家族の気持ちに寄り添います」



患者さんを支える  
重要な仕事としての誇りを胸に  
日々頑張っています。

そのため『患者さんとご家族にとって自分たちが行える最善のケアは何か』ということを大事にし、患者さんとご家族の気持ちに寄り添い、安心で安全な質の高い看護ができるよう心掛けています。

社会的に高齢化が進んでいる中で、どの疾患においても患者さんとご家族が退院後も不安なく日常生活が送れることを考えております。また、入院時より退院後の生活を視野に入れ病棟スタッフだけでなくリハビリスタッフ、退院支援看護師、社会福祉士、薬剤師、栄養士等々の他職種と協働しカンファレンスを重ね、退院指導、退院支援に力を入れていきます。

5階病棟は、消化器外科を中心に、消化器内科、大腸・肛門外科、脳神経外科、泌尿器科、整形外科疾患の方が入院されています。入退院が多く、慌ただしいですが、看護師33名、ナースエイド8名(令和4年4月現在)で明るく元気にお互い協力しながら日々業務に励んでいます。

消化器は、食道や胃・大腸などの消化管だけでなく、肝臓や脾臓など対象臓器も多く多岐にわたるため、幅広い専門的な知識が求められます。さらに、様々な病状の患者さんが入院されるため、周術期の看護だけでなく内視鏡や経皮的な方法での検査・治療を目的とした援助、癌の終末期の援助まで個別性を大切にした看護の力が必要とされます。

#### 副主任

あだち こうすけ  
**安達 幸祐 さん**

#### 職歴

入職10年目

仕事に対して心掛けている事ややりがい  
当病棟は、消化器科、大腸肛門科を中心とした外科病棟で日々多くの手術が行われています。侵襲の大きな治療でもあり術後は細心の注意が必要です。また、抗癌剤治療などにおいては、精神面のフォローも大事になってきます。患者さんが望む生活を支援できるよう今後も関わっていきたいと思います。

#### 趣味

犬の世話・散歩

#### 職員 インタビュー

#### 職員 インタビュー



精神面のフォローも含め  
患者さんを支えていきます。

#### 副主任

ふじかわ ゆき  
**藤川 侑紀 さん**

#### 職歴

入職5年目

仕事に対して心掛けている事ややりがい  
当病棟は、消化器外科などの外科系病棟で術後の患者さんが多くいらっしゃいます。特に術後は、全身状態管理をしっかりと行い、創痛程度を考慮しながら早期離床を促すなど問題なく術後回復過程を踏めるように心掛けて看護ケアを実施しています。病棟スタッフは、皆明るく元気で協調性があるの、忙しい毎日ですが、充実して仕事ができています。

#### 趣味

ドラマ鑑賞、オンラインでバスケ観戦、カフェ巡り



明るいスタッフに支えられ  
充実した毎日です。

# 栄養ニュース

第43号



春から初夏にかけて新茶の季節です。この時期の日本茶は栄養価も高く、香り爽やかで奥深い味わいです。今回は福岡の特産品の一つとして挙げられる「お茶」についてお話しします。

## お茶の種類と特徴

お茶と言ってもたくさん種類がありますが、「緑茶」も「ウーロン茶」も「紅茶」も同じお茶の葉から作られます。いずれもツバキ科の常緑樹「茶の木」の若芽や若葉を原料とします。加工方法により不発酵茶・半発酵茶・発酵茶に分類します。

### 緑茶

不発酵茶である緑茶は茶摘み直後の茶葉を蒸気または加熱により熱し、茶葉中の酸化酵素を失活させ酸化を防いだのちしあらせ、よく揉んで乾燥させたものです。酵素が作用しないのでクロロフィル(緑色)やカロテノイド(橙色)の色素は保持されたままになります。

緑茶の主成分はアミノ酸を主体にテアニン・カテキン類・カフェイン・糖類です。

緑茶には体の調子を整えるのに必要なビタミン類が多く含まれています。



### ウーロン茶

半発酵茶であるウーロン茶は緑茶と紅茶の中間で、茶葉を日光にさらし多少おらせて酸化酵素をある程度作用させたのち、炒って発酵を止めたものになります。

蒸し製緑茶に比べて爽やかな香りのリナロールは少ないですが、焙煎香氣である香ばしい香りのピラジン類が含まれます。

茶葉が発酵する過程でウーロン茶ポリフェノールの成分が作られます。ウーロン茶ポリフェノールには中性脂肪の燃焼を促す効果があるため肥満の予防や解消に効果が期待できます。



### 紅茶

発酵茶である紅茶は茶葉をしおらせたのち、揉んで発酵させ十分に酸化酵素を作用させたものです。この過程でクロロフィルは分解されるため緑色は失われます。紅茶には特有の渋味や苦味がありますが、これはカテキンを主とするタンニン物質によるものです。タンニンの含有量はお茶の中では最も多いです。

独特の赤みがかった色は発酵中にカテキン類が酸化縮合したテフラビン(橙赤色)やテアルビジン(褐色)によるものです。



## ■ 緑茶の種類

### 玉露

日本茶の高級品。本葉がのび始めるところから「おおい」をしてやわらかい新芽を手摘みします。この葉を蒸し、揉みながら乾燥させたものが玉露です。日光を遮ることで甘味・旨味成分が苦味・渋味成分に変化するのを抑制します。

\*「おおい」とは新芽の育成中、茶園を遮光資材で被覆し一定期間光を遮って育てる方法

### 抹茶

玉露と同様に栽培して手揉みした新芽を蒸して乾燥させ、粉末にしたものであります。お茶の葉の栄養を丸ごといただくため他の緑茶より栄養価が高いです。

### ほうじ茶

番茶や煎茶を焙煎し、独特の香りを付けたお茶です。焙煎した熱でピラジンという成分が増加します。ピラジンには毛細血管を拡張して血流を促す作用があります。血流をよくすることで、心臓病や脳梗塞などの予防につながります。



## ■ その他の種類

### 麦茶

穀物のまま炒った大麦を湯で煮したもので、ミネラルが豊富に含まれています。ミネラルは体内で作ることができないため、飲み物や食べ物から摂取する必要があります。



### コーン茶

炒ったトウモロコシの実をお茶にしたもので、健康茶の中では鉄分・食物繊維を多く含みます。カフェインゼロのため、子供や妊婦さんにもおすすめです。体を温める効果が高く、冷え性の改善に効果的です。

## テアニン

リラックス効果があります。テアニンを摂取すると、脳がリラックス状態の時に出るアルファ波が増加します。落ち着いた気分にさせる働きがあるため、睡眠の質を改善させます。



## カテキン類

風邪予防効果があります。殺菌作用があり、緑茶でうがいするとカテキンによりのどが消毒され新たなウイルスや細菌の侵入を防ぐことができます。抗菌作用があり、食中毒菌や胃潰瘍、胃がんの原因となるピロリ菌の増殖を抑えます。



## カフェイン

神経興奮作用・覚醒作用・鎮痛作用が含まれています。カフェインを摂りすぎると不眠症、吐き気、興奮、不安等の健康障害をもたらすことがあります。健康な成人の一日のカフェイン摂取量は最大400mgとされています。湯のみ一杯100mlとしたとき緑茶一杯でカフェインは10mg入っています。カフェインの摂りすぎには注意してください!

## タンニン

虫歯予防に効果的なフッ素が含まれています。ですが、鉄分の吸収を妨げてしまうため食事中には控えた方がいいでしょう。



緑茶の茶葉を使ったレシピを紹介します!  
ぜひ作ってみてください!!

## 「お茶入りつくね」



【材料】(4人分)  
鶏ひき肉 …… 200g  
茶葉 …… 5g  
人参 …… 30g  
長ねぎ …… 20g  
サラダ油 …… 大さじ1  
大葉 …… 4枚  
★卵 …… 1/3個  
★醤油 …… 小さじ2  
★砂糖 …… 小さじ2

【タレ】  
醤油 …… 大さじ1  
みりん …… 大さじ2

### 【作り方】

- ① 人参、長ねぎはみじん切りにします。
- ② ボウルに鶏ひき肉と①、茶葉、★を入れて粘りができるまでよく混ぜ合わせます。8~12等分にして平らな円形に整えます。
- ③ 油を熱したフライパンに②を入れ、こんがりと焼けたら裏返し、ふたをして蒸し焼きにします。
- ④ ③に火が通ったらタレの材料を加えてからめます。
- ⑤ お皿に大葉をしき、④を盛り付けます。



知るとうれしい♪

## リハビリニュース

### マスクのままでもできる顔リハ!!

コロナ禍になり早くも2年が経ちます。長いマスク生活で、口元を動かさない、話さない、無表情が当たり前になり、感染予防ができる反面弊害もチラホラ聞こえ始めています。「最近表情が作りにくくなった…」はたまた「そういえば口が開けにくい」と感じている方もいらっしゃるのでは??  
今回は表情筋のトレーニングやストレッチ方法をご紹介します。  
と一緒にどうぞ!!



リハビリテーション科  
課長  
土屋 恵睦

いつでも  
どこでも  
レッツ  
チャレンジ♪

#### 1. 口をしっかり開けられますか??

##### あごこりチェック法

- ①人指し指、中指、薬指を縦に揃えて、第2関節まで口の中に入れる
- ②3本の指が入らない場合はあごがこっている可能性大



##### あごこりマッサージ



こめかみとエラの周辺を各10秒ずつ、「の」の字を描くようにマッサージ

口を開けて指が2~3本縦に入ることが目安です。もしきつくて入らなかったら、こめかみやエラの辺りを軽くマッサージしてみてください。同時に頸や肩のストレッチを行う事も効果的です。

#### 2. 表情が乏しくなってしまったら、顔のストレッチを組み合わせて行うと効果的です。



普段の表情



額のしわ寄せ



軽く目を閉じる



強く目を閉じる



片目をつぶる



眉間にしわをよせる



頬をふくらます



イーと歯を見せる



口をすぼめる



口をへの字にまげる

職員自慢のペット(かぞく)を  
紹介するコーナーです。

## うちのペット 紹介します

VOL. 9

### ねこのきもち

自己紹介しまーす。

名前 あん・ピノコ / ♀



名前 ジェム・シャア / ♂

…わかったわよ…わかってるってば。  
ジェム。

やっと終わったみたいだねえ。しっかりよく話せるなあ、あん。  
ぼくは「ジェム・シャア」といいます。  
ぼくも最初は「ジェム」だったけどいつの間にか「シャア」までついてたんだ。

なんでもぼくがびっくりしたり、やめて～と思ったときにシャーって言ってたことかららしい。本当は威嚇したりするときにつかう言葉らしいけど、ママとあんが気づいてくれてそれからはあまり使わなくなった。(あんからは何回も注意されちゃったけどね)

好きなものはママの膝。本当はずっといたいけどあんまり長いこといるとあんが凄い目で見るから遠慮してる。自分はパパの膝を独占してるのって思うけどさ。

あとはお手入れしてもらうのが大好き!!もう最高に気持ちいい。こんなに気持ちいいのになぜかあんはあまり好きじゃないみたいで逃げまわってるから不思議だけだね。

ぼくはあんほどは食いしん坊じゃないからスタイルもバツチリ!!ママはいつも「イケメン～」って言ってくれるからこれからもこのスタイルを維持しようって思ってるよ。



これからも家族4人で楽しく暮らしていきます。  
最後まで読んでいただいたみなさん、ありがとうございました。



かわいい  
動画もあります  
みてね♥

今回紹介してくれる人  
リハビリテーション科 Tさん

# 午前・午後の診療担当医のご案内

詳しくはホームページで検索

福西会病院

検索



幅広い  
時間で  
受診可能

専門外来も午後に受診できます

要ご予約

睡眠時無呼吸症候群外来・アレルギー外来・  
嚥下機能外来・フットケア外来

## 交通アクセス

### 公共交通機関

地下鉄七隈線 野芥駅にて下車(2番出口すぐ)

西鉄バス 野芥駅前にて下車(降りてすぐ)

### 都市高速から

- 野芥ランプから
  - 【内回り】福岡高速5号線・野芥ランプより、外環状線を直進「野芥口」交差点を越え側道へ…約3分
  - 【外回り】福岡高速5号線・野芥ランプより外環状線を直進「野芥口」交差点右折…………約1分

## 福西会病院 パーキングマップ

**P** 福西会病院の駐車場は周辺に第1、第2、第5があります。  
※地下駐車場は、廃止となりました。



## 医療理念

# 誠実で信頼される医療

## 基本方針

- 1. 救急病院として地域社会・地域医療に貢献します
- 2. 患者さんと共に安全・安心なチーム医療を行います
- 3. 積極的な医療・介護連携を目指します
- 4. 医療人として常に自己研鑽をします

## 患者さんの権利

1. 個人としての人権が尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 真実を知る権利、または、真実を知られない権利
4. 病状や医療内容について、十分に説明を受ける権利
5. 医療行為を、自分の意思で選択する権利  
ただし、医学的に不適切な医療を求める権利はありません。
6. セカンドオピニオンを求める権利
7. 医療情報の開示を求める権利
8. 個人情報が保護される権利

## 患者さんの責務

1. ご自身の状態やその変化など正確な情報を医療従事者へ報告する責務
2. 治療に必要な医療上の指示を守る責務
3. 病院の規則を守り、快適な医療環境を維持する責務
  - 禁酒、禁煙
  - 他の患者さんへの迷惑行為の禁止
  - 職員への暴言・暴力・セクハラ・業務妨害などの禁止
4. 自己負担金を支払う責務



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity

社会医療法人 福西会は、経済産業省および日本健康会議より、優良な健康経営を実践している法人として、「健康経営優良法人2021(大規模法人部門)」に認定されました。